

INFORMACIÓN IMPORTANTE

OBTENER PERMISO

Ya sea en terrenos públicos o privados, obtenga permiso antes de cavar oshá. Algunos bosques nacionales y tierras estatales de EE. UU. permiten la recolección de oshá, pero requieren un permiso. La cosecha no está permitida en ningún parque nacional.

IDENTIFICACIÓN

Estudie la taxonomía y las características florales de oshá para evitar la identificación errónea. Utilice claves de identificación en floras locales y especímenes de vales de herbarios locales para garantizar identificación positiva porque oshá puede crecer con algunas especies tóxicas parecidas y el aroma familiar de oshá puede ser transferido a través del suelo. La umbela de punta plana de oshá se parece a la cicuta perejil (*Conioselinum scopulorum*), cicuta venenosa (*Conium maculatum*) y cicuta de agua (*Cicuta maculata*), especies que a veces se encuentran creciendo en el mismo terreno que oshá. La cicuta venenosa es fatalmente tóxica, así que debes diferenciar cuidadosamente e identificar positivamente las plantas de oshá a través de la raíz, la hoja, características de la flor y del fruto.

Algunas especies de *Ligusticum* son raras y deben dejarse solo: *L. apifolium*, *L. californicum*, *L. canbyi*, *L. tenuifolium* y *L. verticillatum*. *L. porteri* también es raro en ciertas áreas. Consulte con las autoridades locales antes de cosechar.



Semillas de *L. porteri*, Crédito de la imagen: American Herbal Pharmacopoeia, Scotts Valley, CA



LISTA DE VERIFICACIÓN DE BUENA MAYORDOMÍA

Siga todas estas buenas prácticas de mayordomía cuando cosechando la raíz de oshá:

- ✓ Mantenga los permisos y licencias legales vigentes para cosechar y también el permiso de los propietarios
- ✓ No cosecha en ningún parque nacional; obtenga permisos para cosechar en bosques nacionales donde esté permitido
- ✓ Asegurase que tengas la identificación positiva de oshá antes de la cosecha
- ✓ Lleve todos los permisos y licencias mientras recolecta

Investigación apoyada por:



Kindscher, K., Martin, L.M. & Long, Q. La cosecha sostenible de poblaciones silvestres de Oshá (*Ligusticum porteri*) en el sur de Colorado para las hierbas comercio de productos botánica económica (2019) 73: 341.

<https://doi.org/10.1007/s12231-019-09456-1>

Más info: Monografía AHP Oshá

<https://herbal-ahp.org/online-ordering-osh-root/>



(301) 588-1171 ahpa@ahpa.org

Descargue el PDF en: http://www.ahpa.org/Portals/0/PDFs/ERB_Foundation/AHPA_osh_brochure.pdf

© 2021 Puede reimprimirse con atribución.

BUENA MAYORDOMIA COSECHA DE

RAÍZ DE OSHÁ (*Ligusticum porteri*)

Oshá (*Ligusticum porteri* J.M Coult. & Rose) es una especie perenne de crecimiento lento de la familia perejil (Apiaceae). Su alcance abarca las Montañas Rocky del sur de Montana y Wyoming a través de Colorado, Nevada, Utah, Nueva México, Arizona, y llega al sur en la Sierra Madre de México, generalmente creciendo a grandes alturas que van de 6.000 a 11.700 pies (1829 a 3567 m). Oshá es una planta medicinal de importancia etnobotánica con grandes raíces potentes y distintivamente picantes, y una larga historia del uso tradicional de los nativos americanos. Las raíces son muy valoradas por los herbolarios e indígenas practicantes; las raíces se cosechan para uso personal y para la venta comercial por empresas de productos naturales. Las preocupaciones por la conservación llevaron un estudio de investigación de seis años apoyado por AHPA para establecer una guía para la cosecha sostenible a largo plazo de las poblaciones de oshá. (Kindscher et al. 2019).

Más: <https://nativeplants.ku.edu/ethnobotany-research/ligusticum-osh>

Nombres comunes: oshá, chuchupate, tos de Colorado raíz, apio de portero, oshá de la sierra, medicina de oso, raíz de oso.



BOSQUE NACIONAL PERMISOS DE RECOGIDA

Los permisos para recolectar plantas o material vegetal se pueden obtener en las oficinas de distrito del servicio forestal del USDA. Permiso de los tipos variará según las necesidades de recolección; el personal del bosque de servicio ayudará a determinar qué tipo es apropiado.

Los tipos de permisos y el costo pueden variar dentro de los bosques y regionalmente. Por ejemplo, un permiso para cosechar oshá para la reventa en el bosque nacional de San Juan se encuentra de \$20 y permite la recolección de 7 libras con cada libra a partir de entonces a \$3, mientras que el cargo mínimo por permiso de uso comercial y personal a pequeña escala que incluye otros productos forestales es de \$20 por permiso (FS2400-1). Pueden ocurrir cargos mínimos más altos, si es necesario, para compensar los costos de procesamiento.

El sistema de permisos se utiliza para cobrar tarifas y autorizar la extracción de productos forestales que se espera tener impactos limitados sobre los recursos. El permiso permite remoción legal de productos forestales de áreas donde tales la remoción sería ilegal sin un permiso. Colectando sin un permiso podría resultar en multas elevadas.

Los permisos comerciales y de uso personal no son apropiado para:

- Valor de producto superior a \$300.
- Período de tiempo superior a 1 año.
- Necesidades especiales de protección para el patrimonio de recursos acuáticos, o especies amenazadas y en un hábitat en peligro.

Las unidades del servicio forestal también pueden proporcionar especificaciones tal como:

- Lugares específicos donde no se permite la recolección, como áreas naturales de investigación, áreas silvestres, etc.
- Mapa de la zona de permisos.
- Lista de especies de plantas raras, imitaciones o partes de plantas que no se pueden recoger.
- Restricciones estacionales.
- Prácticas de seguridad importantes relacionadas con la recolección.

SELECCIÓN DEL SITIO

- ✔ Evalúe el área para asegurarse de que esté libre de contaminantes.
- ✔ Obtenga un permiso especial o evite cosechar alrededor de las áreas tribales. Oshá se considera una hierba sagrada para los tribus locales.
- ✔ Mantener registros detallados de la ubicación del sitio y otros datos de recopilación, incluido el tiempo, la cantidad recolectada y otras especies presente, etc.
- ✔ Lleve todos los permisos y licencias al recolectar.

DIRECTRICES DE COSECHA DE BUENA MAYORDOMÍA

- ✔ Coseche solo 1/3 de las plantas maduras y/o con flores, dejando 2/3 de las plantas maduras y todos los juveniles para que se propaguen.
- ✔ No coseche de la misma población un año después de otro. Vuelva al mismo tallo una vez cada 4 o 5 años.
- ✔ No excave en áreas donde otros ya hayan cosechado raíces. Observe atentamente el sitio para ver las indicaciones de cosecha reciente, incluido el suelo alterado o excavado, o parches desnudos de tierra sin vegetación.
- ✔ Deje 2/3 de las plantas maduras y productoras de semillas dentro del soporte. Si el sitio está inclinado, recolecta en el más bajo elevación y deja plantas maduras en la cima de una colina para sembrar la población a lo largo de la pendiente descendente. Lleva las raíces laterales de la planta madura solamente y deja la raíz principal para sostener a la población.
- ✔ Minimiza el daño a los hábitats locales. Tenga en cuenta los posibles factores de erosión y no pisotee otras plantas. Reemplace la tierra y replante las semillas siempre que sea posible.

SUSTAINING NATIVE POPULATIONS

- ✔ Roots should be harvested only from mature plants after the leaves begin to yellow.
- ✔ Harvest only 1/3 of mature and/or flowering plants, leaving 2/3 of mature plants and all juveniles in each population to continue to grow.
- ✔ Always leave the taproot to re-sprout the following year.

*Se cree que la información aquí es precisa, pero no reemplaza las leyes que gobiernan la cosecha de osha. Asegúrese de saber y siga todas las leyes y regulaciones estatales donde cosecha oshá.



Hojas de *L. porteri*, Foto © Al Schneider, <http://www.swcoloradowildflowers.com>

TEMPORADA DE COSECHA

Si bien no existe una temporada de cosecha oficial para la raíz de oshá, la cosecha de raíces debe comenzar después de que la planta haya tenido una oportunidad para reproducirse para la temporada, lo cual es indicado por hojas amarillentas. Momento de cosecha óptimo variará y está influenciado por factores ambientales locales como la lluvia, así como por la demanda del mercado. Asegurase con tus compradores antes de cosechar.



Ligusticum porteri; Fuente: Barbara Alongi, Missouri Botanical Gardens, St. Louis, MO